



# Gezondheidsdag Malburgen

Ben je nieuwsgierig hoe het met je gezondheid staat? Misschien voel jij je vaak moe of heb je veel last van hoofdpijn, buikpijn, of andere klachten. Dan is deze gezondheidsdag echt geschikt voor jou!

Data en tijden: **woensdag 12 maart tussen 12.30 – 20.00 uur (aanmelden verplicht)**  
**donderdag 13 maart tussen 09.30 – 16.00 uur (aanmelden verplicht)**

Duur: **ongeveer 30 minuten**

Locatie: **MFC de Malburcht, Graslaan 97** (toegankelijk voor rolstoel en rollator)

Kosten: **Gratis**

## Wat kan je verwachten?

Op deze dag kun je je lichamelijke en mentale gezondheid laten testen. We weten dat het ramadan is voor sommigen: het is geen inspanningstest. Daarna krijg je een gesprek over de uitslagen van de test. Ook kun je tips en adviezen krijgen om jouw gezondheid te verbeteren. Je krijgt de uitslagen mee naar huis.

Meld je aan via [sportbedrijfarnhem.online/gezondheidsdag](https://sportbedrijfarnhem.online/gezondheidsdag)

Of meld je aan via deze QR code:

